



USER INSTRUCTIONS for 420lb Energy Absorbing Lanyards

It is your responsibility to read the complete instructions at safetydirect.ca .

Failure to read and understand all instructions for using this equipment may result in serious injury or death.

This manual provides instructions as required by CSA Z259.11-17 and ANSI Z359.13 and should be used as part of worker training programs as required by OSHA.

This lanyard is intended to be used as one component of a complete personal fall protection system. Using it for any other application such as recreation or sports, or other activities not described in the user instructions, is not approved by Safety Direct Ltd.

It is recommended that the user complete an approved fall protection competency course before using this equipment.

All users must understand the relevant regulations and usage standards for fall protection pertaining to this product in the jurisdiction in which it is being used.



Connector end

Anchorage end

Application

Energy absorbing lanyards are designed to be an integral component in a personal fall protection system and are typically paired with a full body harness.

Fall arrest systems safely stop the user in a free fall situation. Restraint systems prevent the user from reaching a fall hazard situation, such as a roof edge. Rescue systems use energy absorbing lanyards for both primary and backup components.

Environmental Hazards

Use of this equipment in areas with environmental hazards may require additional precautions to prevent injury to the user or damage to the equipment. Hazards may include heat, cold, chemicals, corrosive environments, high voltage, gases, moving machinery or sharp edges.

Materials

Properties	Polyester	Nylon	Kevlar/Nomex	Galvanized wire
Heat	Softens at 240 C (465 °F). Melts at 260 C (500 °F)	Melts between 215 °C (419 °F) and 221 °C (430 °F)	Difficult to ignite. Does not burn or melt. Decomposes between 427 °C (800 °F) and 500 °C (932 °F)	Zinc coating softens at 300 °C (572 °F) and melts at 419 °C (786 °F)
Bleaches and Solvents	Excellent	Will bleach. Degrades in mineral acids and oxidizing agents. Resistant to organic solvents	Poor resistance to bleach Excellent resistance to solvents	Excellent
Acids and Alkalis	Good resistance to weak acids and alkalis Moderate resistance to strong acids and alkalis. No resistance to concentrated sulfuric acid	Resists weak acids Inert to alkalis Hydrolyzed by strong acids	Good resistance to dilute acids and alkalis Poor resistance to strong acids and alkalis	Varying resistance
Abrasion	Excellent	Excellent	Fair to Good	Excellent
Mildew	Excellent	Fair to Good	Excellent	Excellent
Aging	Good	Excellent	Excellent	Excellent
Sunlight	Degrades after prolonged exposure	Degrades after prolonged exposure	Natural Kevlar degrades when exposed Dyed Kevlar offers some protection	Excellent
Seawater	Poor	Good	Excellent	Poor

Rescue Plan

It is the responsibility of the employer to have a rescue plan, the resources available to execute the rescue plan, and the means to communicate that plan to users and rescuers.

In the event of a fall arrest the suspended worker should be rescued without delay to minimize the effects of suspension trauma.

Training

It is the responsibility of user and purchaser of this equipment to

- Ensure they are familiar with these instructions.
- Be trained in the correct use of the equipment.
- Be aware of the characteristics and limitations of the equipment.
- Understand the consequences of the improper use of the equipment.

This table provides the deployment length of the 420lb energy absorber manufactured by Safety Direct Ltd.

WARNING: IT CANNOT BE USED FOR LANYARDS FROM ANY OTHER MANUFACTURER.

		Free Fall Distance in feet (meters) to a maximum of 1.8 m (6 ft)					
		1 ft (0.3 m)	2 ft (0.6 m)	3 ft (0.9 m)	4 ft (1.2 m)	5 ft (1.5 m)	6 ft (1.8 m)
Worker Weight including tools and clothing in kilograms (pounds)	91 kg (200 lb)	80 mm (3 in)	159 mm (6 in)	239 mm (9 in)	318 mm (12 in)	398 mm (16 in)	478 mm (19 in)
	96 kg (211 lb)	85 mm (3 in)	170 mm (7 in)	256 mm (10 in)	341 mm (13 in)	426 mm (17 in)	511 mm (20 in)
	101 kg (222 lb)	91 mm (3 in)	182 mm (7 in)	273 mm (11 in)	364 mm (14 in)	455 mm (18 in)	546 mm (22 in)
	106 kg (233 lb)	97 mm (4 in)	194 mm (8 in)	291 mm (11 in)	388 mm (15 in)	485 mm (19 in)	582 mm (23 in)
	111 kg (244 lb)	103 mm (4 in)	206 mm (8 in)	309 mm (12 in)	412 mm (16 in)	515 mm (20 in)	619 mm (24 in)
	116 kg (255 lb)	109 mm (4 in)	219 mm (9 in)	328 mm (13 in)	438 mm (17 in)	547 mm (22 in)	657 mm (26 in)
	121 kg (266 lb)	116 mm (4 in)	232 mm (9 in)	348 mm (14 in)	464 mm (18 in)	580 mm (23 in)	696 mm (28 in)
	126 kg (277 lb)	123 mm (5 in)	245 mm (10 in)	368 mm (14 in)	491 mm (19 in)	613 mm (24 in)	736 mm (29 in)
	131 kg (288 lb)	130 mm (5 in)	259 mm (10 in)	389 mm (15 in)	519 mm (20 in)	648 mm (26 in)	778 mm (31 in)
	136 kg (299 lb)	137 mm (5 in)	274 mm (11 in)	410 mm (16 in)	547 mm (22 in)	684 mm (27 in)	821 mm (32 in)
	141 kg (310 lb)	144 mm (6 in)	289 mm (11 in)	433 mm (17 in)	577 mm (23 in)	721 mm (28 in)	866 mm (34 in)
	146 kg (321 lb)	152 mm (6 in)	304 mm (12 in)	456 mm (18 in)	608 mm (24 in)	760 mm (30 in)	912 mm (36 in)
	151 kg (332 lb)	160 mm (6 in)	320 mm (13 in)	480 mm (19 in)	640 mm (25 in)	799 mm (31 in)	959 mm (38 in)
	156 kg (343 lb)	168 mm (7 in)	336 mm (13 in)	504 mm (20 in)	672 mm (26 in)	841 mm (33 in)	1009 mm (40 in)
	161 kg (354 lb)	177 mm (7 in)	353 mm (14 in)	530 mm (21 in)	707 mm (28 in)	883 mm (35 in)	1060 mm (42 in)
	166 kg (365 lb)	185 mm (7 in)	371 mm (15 in)	556 mm (22 in)	742 mm (29 in)	927 mm (37 in)	1113 mm (44 in)
	171 kg (376 lb)	195 mm (8 in)	389 mm (15 in)	584 mm (23 in)	779 mm (31 in)	973 mm (38 in)	1168 mm (46 in)
	176 kg (387 lb)	204 mm (8 in)	408 mm (16 in)	613 mm (24 in)	817 mm (32 in)	1021 mm (40 in)	1225 mm (48 in)
	181 kg (398 lb)	214 mm (8 in)	428 mm (17 in)	642 mm (25 in)	856 mm (34 in)	1070 mm (42 in)	1284 mm (51 in)
	186 kg (409 lb)	224 mm (9 in)	449 mm (18 in)	673 mm (27 in)	897 mm (35 in)	1122 mm (44 in)	1346 mm (53 in)
191 kg (420 lb)	263 mm (10 in)	487 mm (19 in)	711 mm (27 in)	935 mm (37 in)	1159 mm (46 in)	1383 mm (55 in)	

The workers weight includes tools and clothing. If the weight falls between the increments, use the next highest weight bracket.

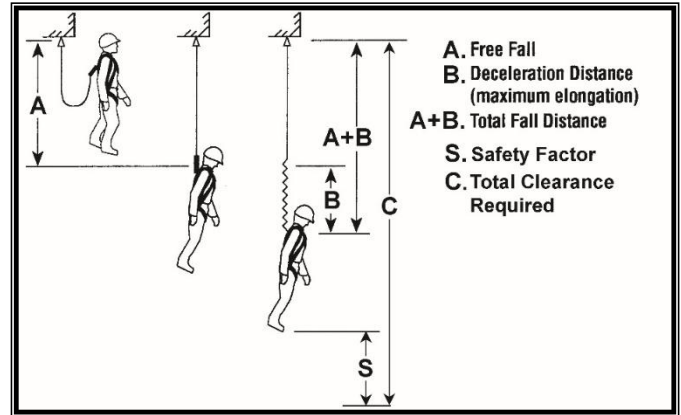
WARNING: IT IS YOUR RESPONSIBILITY TO ACCURATELY MEASURE THE TOTAL WEIGHT. IT CAN NOT BE ESTIMATED.

Fall Clearance

It is the responsibility of the user to ensure there is sufficient clearance to arrest a fall before the user hits the ground or other obstruction. The clearance is dependent on

- Deployment distance
- Free fall distance
- Energy absorbing lanyard length
- Elevation of anchorage
- Movement of harness attachment point
- Worker height

The value for B / Deceleration Distance / Maximum Elongation / Deployment Distance can be either:
the Maximum Deployment value from the product label,
or,
the value from the table on the previous page based on the free fall distance and the accurate worker weight.



Capacity

The 420lb energy absorbing lanyard is designed for use by one (1) person with a minimum weight of 200 pounds (90 kilograms) and a maximum weight to 420 pounds (190 kilograms). This is the combined weight of the person with clothing and tools.

Connectors

Use only connectors that are suitable to the application and have been designed to work together so the gate mechanisms will not accidentally open if they have not been properly oriented.

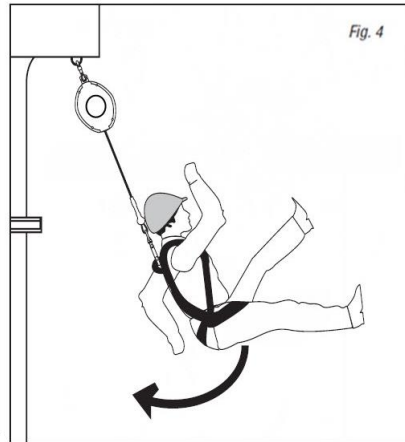
- Connectors must be compatible with the anchorage.
- Connectors must be compatible in size, shape, and strength.
- Self-locking hooks and carabiners are required by CSA Z259.11-17, ANSI Z359.13 and OSHA.
- Hooks, carabiners, and D-rings must be capable of supporting a minimum of 5000 lb 2200 kg.

Anchorage

The lanyard should be attached to an approved anchorage capable of sustaining the static load requirement of the intended application or in accordance with the regulations in the jurisdiction in which the equipment is being used.

- | | | |
|--------------------|---------------|---|
| • FALL ARREST | certified | at least two (2) times the average arresting force. |
| | non-certified | 5000 pounds 2200 kilograms. |
| • WORK POSITIONING | certified | at least two (2) times the foreseeable force. |
| | non-certified | 3000 pounds 1360 kilograms. |
| • RESTRAINT | certified | at least two (2) times the foreseeable force. |
| | non-certified | 1000 pounds 454 kilograms. |
| • RESCUE | certified | at least five (5) times the foreseeable force. |
| | non-certified | 3000 pounds 1360 kilograms. |

Wherever possible the anchorage should be chosen so it is directly above the work site, in order to reduce or eliminate the possibility of a swing fall. The force of striking an object in a swing fall may cause serious injury or death.



Connecting the lanyard

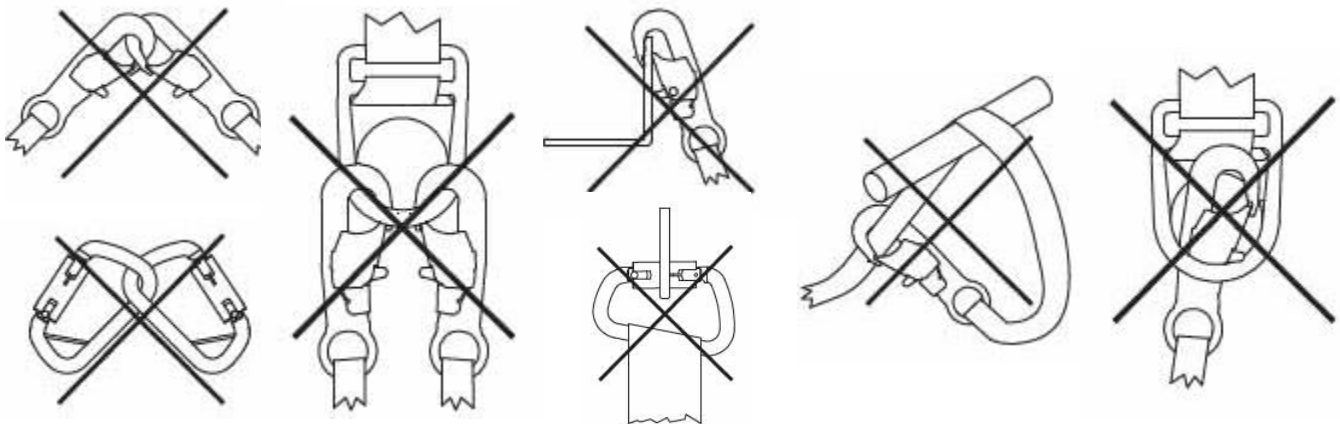
For fall arrest applications, the energy absorbing lanyard should be connected to the harness first, then to the anchorage.

The energy absorber portion of the lanyard must be connected only a full body harness. Do not connect the energy absorber portion to the anchorage.

Do not connect an energy absorbing lanyard to a Self Retracting Device (SRD).

Snap hooks and carabiners should NOT be connected:

- to each other
- to a D-ring that already has a connector in place
- in a way that would place load on the gate
- directly to webbing, cable or rope unless both the lanyard and connector have been specifically designed for a tieback connection.
- without visual confirmation that it is fully closed and locked.



Snap Hook

Open the gate of the locking snap hook adjacent to the Energy Absorber Pack
Attach it to the dorsal (back) D-ring of an approved full body harness
Make sure the hook is secured within the D-ring and the gate is closed.

Carabiner

Open the barrel of the locking carabiner adjacent to the Energy Absorber Pack
Attach it to the dorsal (back) D-ring of an approved full body harness
Make sure the carabiner is secured within the D-ring and the barrel is closed.

Web Loop

Insert the web loop adjacent to the Energy Absorber Pack through the D-ring of an approved full body harness.
Insert the opposite end of the lanyard through the loop.
Pull the lanyard through the loop and tighten it securely around the D-ring.

If the lanyard being used with the dorsal extension has an integral energy absorber, then the dorsal extension must NOT be an energy absorbing type. Using two energy absorbers in combination is not allowed.

Connect the lanyard end to the anchorage or anchorage connector. If the anchorage has a permanently attached energy absorber, do not connect this lanyard because the use of multiple energy absorbing systems is not recommended.

Adjustable Lanyards

The adjustable lanyard should be positioned to the shortest length possible to accomplish the work task. There should be no excess slack in the lanyard leg while the worker is completing the task.

The lanyard leg is shortened by sliding the keeper away from the adjuster buckle and then pulling on the end of the strap. When the desired length is achieved, slide the keeper back to the adjuster buckle to lock the length of the lanyard leg.

To lengthen the leg of the adjustable lanyard, slide the keeper away from the adjuster buckle and pull out the desired amount of slack webbing through the adjuster buckle. Once the length of the leg is adjusted, slide the keeper up to the adjustable buckle to lock the length of the lanyard leg.

The length of the lanyard should be the minimum needed to accomplish the task but should not exceed 1.8 meters (6 feet) unless the anchorage is above the attachment point to the full body harness.

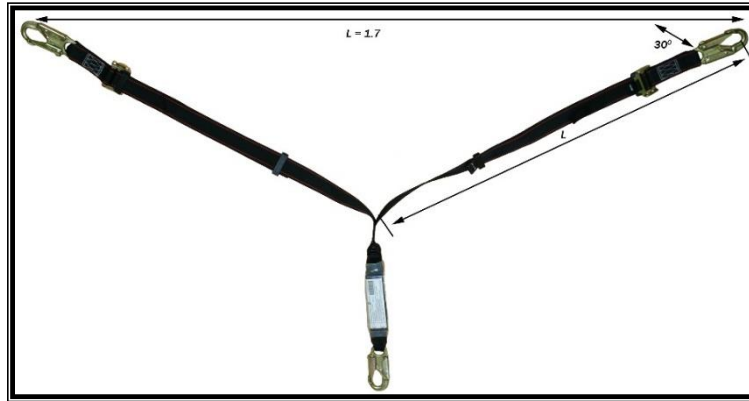
Dual Leg Lanyards

Referred to as “Dual Leg” or ‘Y’ or “Bypass” lanyards, it is intended for situations where the worker must be connected 100% of the time while working at height but needs to move between anchor points to complete the task.

During normal use, only one of the legs of the lanyard should be attached to the anchorage point, The remaining leg should be attached to the approved location point on the harness, which is designed to tear away if the leg becomes snagged during use. The remaining leg should not be attached to the D-ring or any webbing component of the full body harness.

The dual leg lanyard is designed for only momentary attachment to two (2) anchorages during the transition. Attachment of the two legs to separate anchorages simultaneously can result in serious overloading of the lanyard,

- if the distance between the anchorages exceeds 1.7 times the lanyard length,
- or if the angle between the lanyard leg and the horizontal is less than 30° (degrees).



If the distance between the anchorages exceeds 1.7 times the lanyard leg length, then a horizontal lifeline should be used to facilitate the point-to-point transfer.

If the distance between anchorages in the traversing process exceeds 1.7 times the lanyard leg length, (usually 0.3 meters [1 foot] less than the lanyard's specified length due to the length of the energy absorber), then an alternate must be provided.

The length of the lanyard should be the minimum needed to accomplish the task but should not exceed 1.8 meters (6 feet) unless the anchorage is above the attachment point to the full body harness.

Tie back Lanyards

Position the tie back lanyard over the anchoring structure with no twists in the webbing.

Open the gate on the hook and pass the lanyard through the hook. Depending on the anchoring structure, the lanyard may be wrapped around more than once, but only pass the lanyard through the hook once.

Make sure the web is secured within the hook and the gate is closed.

Floating D-ring or O ring

Position the tie back lanyard over the anchoring structure with no twists in the webbing.

Adjust the floating ring so it hangs below the anchor.

Open the gate on the hook and attach it to the ring.

Make sure the hook is secured within the ring and the gate is closed

Inspection

All fall protection equipment must be visually inspected by the worker prior to each use and must be inspected by a competent person other than the user on an annual basis or more frequently. A record of these inspections should be kept in a log.

When an inspection reveals any defects or unsafe conditions, the lanyard must be removed from service immediately and tagged to prevent any further use.

Failure to properly inspect the lanyard could result in product failure and serious injury or death.

The lanyard should be removed from service immediately if an inspection reveals any of the following:

- If the lanyard has been subjected to a fall arrest and the energy absorber has been partially deployed. This can be indicated by torn webbing, broken stitching, or if the measured length is greater than the length marked on the label.
- If there is evidence of any corrosion or deformation of the hardware connectors and components, including cracks, sharp edges, chemical attack, excessive heat exposure or alteration in any way.
- If function testing shows that the gates on carabiners and snap hooks do not lock automatically.
- If the original labeling on the lanyard has been removed or is illegible.
- If the lanyard material has become contaminated with paint, bitumen, solvent, or another chemical reagent.
- If the material used to manufacture the lanyard is compromised, including but not limited to any spliced terminations or stitch patterns, cuts, tears, abrasion, burns, knots, kinks, or excessive wear.

Care and maintenance

The lanyard should not be modified or altered in any way.

All lanyards should be stored in a clean, dry environment, with limited exposure to the following:

- 1 sunlight and UV radiation
- 2 excessive heat
- 3 harmful fumes
- 4 corrosive chemicals or environments

If necessary, the lanyard can be cleaned by using a mild soap solution with warm water and a sponge. The use of detergents or chemical solvents is not recommended. After washing, rinse the lanyard in clean water, and hang it to air dry away from direct heat. When dry, carry out a further inspection. After washing, all hardware should be function tested. If necessary, a light lubricating oil can be applied.

Labels



Read Instructions Before Use / Lire les Instructions avant utilisation	
Maximum Free-Fall Distance Maximum de chute libre	Weight Range Including Tools / Gamme de poids incluant les outils
1.8 m 6 ft	91-191 kg 200-420 lb
Maximum Deployment Déploiement maximum	Maximum Deployment Factor / Facteur de dploiement maximum
1.5 m (5.0 ft)	D 191_{kg} 0.77
	See User Instructions / Voir les instructions auz utilisateurs

Product Numbers

Safety Direct Ltd uses 16 characters to identify energy absorbing lanyards certified to CSA Standard Z259.11-17.

L X₁ X₂ X₃ 9 X₄ X₅ X₆ X₇ X₈ X₉

- L 1 character identifies the item as a lanyard
- X₁ 1 character identifies the style as single leg or dual leg
- X₂ 1 character identifies the type such as fixed length, adjustable or tieback
- X₃ 1 character identifies the leg material such as Kevlar®, polyester, nylon, cable, or rope
- 9 1 character identifies the item as a 420lb energy absorbing lanyard
- X₄ 1 character identifies the energy absorber material, either Kevlar® or polyester
- X₅ 3 characters identify the type and composition of the harness connector
- X₆ 3 characters identify the type and composition of the anchorage connector
- X₇ 2 characters specify the length in inches
- X₈ 1 character specifies the leg color for polyester lanyards
- X₉ 1 character specifies the optional additions to the lanyard

Fall Protection You Can Live With!®

All rights reserved. No part of these instructions, covered by the copyrights hereon may be reproduced or copied in any form or by any means, including photocopying, recording, taping, or information storage and retrieval systems, without the written consent of Safety Direct Ltd.
Copyright ©2021 Safety Direct Ltd. Ref: 12/23



MODE D'EMPLOI pour cordons absorbant l'énergie de 420 lb

Il est de votre responsabilité de lire ces instructions.

Le fait que l'utilisateur ne lue pas et ne comprenne pas toutes les instructions d'utilisation de cet équipement peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Ce manuel fournit des instructions conformément aux normes CSA Z259.11-17 et ANSI Z359.13 et devrait être utilisé dans le cadre des programmes de formation des travailleurs, comme l'exige l'OSHA.

Cette longe est destinée à être utilisée comme un composant d'un système complet de protection contre les chutes personnelle. Son utilisation pour toute autre application telle que les loisirs ou les sports, ou d'autres activités non décrites dans les instructions d'utilisation, n'est pas approuvée par Safety Direct Ltd.

Il est recommandé à l'utilisateur de suivre un cours de compétence approuvé sur la protection contre les chutes avant d'utiliser cet équipement.

Tous les utilisateurs doivent comprendre les réglementations et les normes d'utilisation pertinentes pour la protection contre les chutes relatives à ce produit dans la juridiction dans laquelle il est utilisé.



Extrémité du connecteur

Extrémité d'ancrage

Demande d'admission

Les longues absorbant l'énergie sont conçues pour faire partie intégrante d'un système de protection contre les chutes personnelle et sont généralement associées à un harnais complet.

Les systèmes anti-chute arrêtent en toute sécurité l'utilisateur dans une situation de chute libre. Les systèmes de retenue empêchent l'utilisateur d'atteindre une situation de risque de chute, comme un bord de toit. Les systèmes de sauvetage utilisent des longues absorbant l'énergie pour les composants primaires et de secours.

Dangers pour l'environnement

L'utilisation de cet équipement dans les zones présentant des dangers environnementaux peut nécessiter des précautions supplémentaires pour éviter de blesser l'utilisateur ou d'endommager l'équipement. Les dangers peuvent inclure la chaleur, le froid, les produits chimiques, les environnements corrosifs, la haute tension, les gaz, les machines en mouvement ou les arêtes vives.

Matériaux

Propriétés	Polyester	Nylon	Kevlar/Nomex	Fil galvanisé
Chaleur	Ramollit à 240 C (465 °F). Fond à 260 °C (500 °F)	Fond entre 215 °C (419 °F) et 21 °C (430 °F)	Difficile de s'enflammer. Ne brûle pas et ne fond pas. Se décompose entre 427 °C (800 °F) et 500 °C (932 °F)	Le revêtement de zinc se ramollit à 300 °C (572 °F) et fond à 419 °C (786 °F)
Agents de blanchiment et solvants	Excellent	Va blanchir. Se dégrade dans les acides minéraux et les agents oxydants. Résistant aux solvants organiques	Faible résistance à l'eau de Javel Excellente résistance aux solvants	Excellent
Acides et alcalis	Bonne résistance à acides faibles et alcalis Résistance modérée aux acides forts et aux alcalis. Aucune résistance à l'acide sulfurique concentré	Résiste aux acides faibles Inerte à alcalis Hydrolysé par des acides forts	Bonne résistance à diluer les acides et les alcalis Faible résistance à l'acides forts et alcalis	Résistance variable
Abrasion	Excellent	Excellent	Passable à bon	Excellent
Mildiou	Excellent	Passable à bon	Excellent	Excellent
Vieillessement	C'est bien	Excellent	Excellent	Excellent
Lumière du soleil	Se dégrade après une exposition prolongée	Se dégrade après une exposition prolongée	Le Kevlar naturel se dégrade lorsqu'il est exposé Dyed Kevlar offre une certaine protection	Excellent
Eau de mer	Pauvre	Passable à bon	Excellent	Pauvre

Plan de sauvetage

Il incombe à l'employeur d'avoir un plan de sauvetage, les ressources disponibles pour exécuter le plan de sauvetage et les moyens de communiquer ce plan aux utilisateurs et aux sauveteurs.

En cas d'arrêt de chute, le travailleur suspendu devrait être secouru sans délai afin de minimiser les effets du traumatisme de la suspension.

Formation

Il est de la responsabilité de l'utilisateur et de l'acheteur de cet équipement de

- Assurez-vous qu'ils sont familiers avec ces instructions.
- Être formé à l'utilisation correcte de l'équipement.
- Soyez conscient des caractéristiques et des limites de l'équipement.
- Comprendre les conséquences d'une mauvaise utilisation de l'équipement.

Ce tableau fournit la durée de déploiement de l'absorbeur d'énergie de 420 lb fabriqué par Safety Direct Ltd.

AVERTISSEMENT: IL NE PEUT PAS ÊTRE UTILISÉ POUR LES LONGES D'AUCUN AUTRE FABRICANT.

		Distance en chute libre en pieds (mètres) jusqu'à un maximum de 1,8 m (6 pi)					
		1 pi (0.3 m)	2 pi (0.6 m)	3 pi (0.9 m)	4 pi (1.2 m)	5 pi (1.5 m)	6 pi (1.8 m)
Poids du travailleur, y compris les outils et les vêtements en kilogrammes (livres)	91 kg (200 lb)	80 mm (3 pouces)	159 mm (6 pouces)	239 mm (9 pouces)	318 mm (12 pouces)	398 mm (16 pouces)	478 mm (19 pouces)
	96 kg (211 lb)	85 mm (3 pouces)	170 mm (7 pouces)	256 mm (10 pouces)	341 mm (13 pouces)	426 mm (17 pouces)	511 mm (20 pouces)
	101 kg (222 lb)	91 mm (3 pouces)	182 mm (7 pouces)	273 mm (11 pouces)	364 mm (14 pouces)	455 mm (18 pouces)	546 mm (22 pouces)
	106 kg (233 lb)	97 mm (4 pouces)	194 mm (8 pouces)	291 mm (11 pouces)	388 mm (15 pouces)	485 mm (19 pouces)	582 mm (23 pouces)
	111 kg (244 lb)	103 mm (4 pouces)	206 mm (8 pouces)	309 mm (12 pouces)	412 mm (16 pouces)	515 mm (20 pouces)	619 mm (24 pouces)
	116 kg (255 lb)	109 mm (4 pouces)	219 mm (9 pouces)	328 mm (13 pouces)	438 mm (17 pouces)	547 mm (22 pouces)	657 mm (26 pouces)
	121 kg (266 lb)	116 mm (4 pouces)	232 mm (9 pouces)	348 mm (14 pouces)	464 mm (18 pouces)	580 mm (23 pouces)	696 mm (28 pouces)
	126 kg (277 lb)	123 mm (5 pouces)	245 mm (10 pouces)	368 mm (14 pouces)	491 mm (19 pouces)	613 mm (24 pouces)	736 mm (29 pouces)
	131 kg (288 lb)	130 mm (5 pouces)	259 mm (10 pouces)	389 mm (15 pouces)	519 mm (20 pouces)	648 mm (26 pouces)	778 mm (31 pouces)
	136 kg (299 lb)	137 mm (5 pouces)	274 mm (11 pouces)	410 mm (16 pouces)	547 mm (22 pouces)	684 mm (27 pouces)	821 mm (32 pouces)
	141 kg (310 lb)	144 mm (6 pouces)	289 mm (11 pouces)	433 mm (17 pouces)	577 mm (23 pouces)	721 mm (28 pouces)	866 mm (34 pouces)
	146 kg (321 lb)	152 mm (6 pouces)	304 mm (12 pouces)	456 mm (18 pouces)	608 mm (24 pouces)	760 mm (30 pouces)	912 mm (36 pouces)
	151 kg (332 lb)	160 mm (6 pouces)	320 mm (13 pouces)	480 mm (19 pouces)	640 mm (25 pouces)	799 mm (31 pouces)	959 mm (38 pouces)
	156 kg (343 lb)	168 mm (7 pouces)	336 mm (13 pouces)	504 mm (20 pouces)	672 mm (26 pouces)	841 mm (33 pouces)	1009 mm (40 pouces)
	161 kg (354 lb)	177 mm (7 pouces)	353 mm (14 pouces)	530 mm (21 pouces)	707 mm (28 pouces)	883 mm (35 pouces)	1060 mm (42 pouces)
	166 kg (365 lb)	185 mm (7 pouces)	371 mm (15 pouces)	556 mm (22 pouces)	742 mm (29 pouces)	927 mm (37 pouces)	1113 mm (44 pouces)
	171 kg (376 lb)	195 mm (8 pouces)	389 mm (15 pouces)	584 mm (23 pouces)	779 mm (31 pouces)	973 mm (38 pouces)	1168 mm (46 pouces)
	176 kg (387 lb)	204 mm (8 pouces)	408 mm (16 pouces)	613 mm (24 pouces)	817 mm (32 pouces)	1021 mm (40 pouces)	1225 mm (48 pouces)
	181 kg (398 lb)	214 mm (8 pouces)	428 mm (17 pouces)	642 mm (25 pouces)	856 mm (34 pouces)	1070 mm (42 pouces)	1284 mm (51 pouces)
186 kg (409 lb)	224 mm (9 pouces)	449 mm (18 pouces)	673 mm (27 pouces)	897 mm (35 pouces)	1122 mm (44 pouces)	1346 mm (53 pouces)	
191 kg (420 lb)	263 mm (10 pouces)	487 mm (19 pouces)	711 mm (27 pouces)	935 mm (37 pouces)	1159 mm (46 pouces)	1383 mm (55 pouces)	

Le poids des travailleurs comprend les outils et les vêtements. Si le poids se situe entre les incréments, utilisez le crochet de poids le plus élevé suivant.

AVERTISSEMENT: IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE MESURER AVEC PRÉCISION LE POIDS TOTAL. IL NE PEUT PAS ÊTRE ESTIMÉ.

Dégagement d'automne

Il est de la responsabilité de l'utilisateur de s'assurer qu'il y a une autorisation suffisante pour arrêter une chute avant que l'utilisateur ne touche le sol ou une autre obstruction. Le dédouanement dépend de l'

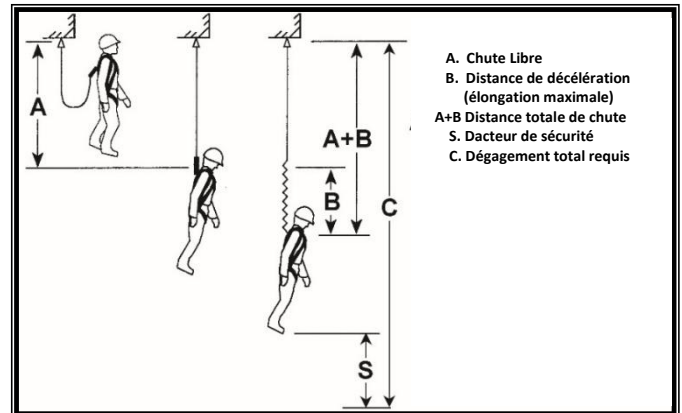
- Distance de déploiement
- Distance de chute libre
- Longueur de longe absorbant l'énergie
- Élévation de l'ancrage
- Mouvement du point de fixation du harnais
- Hauteur du travailleur

La valeur de B / Distance de décélération / élongation maximale / Distance de déploiement peut être soit:

la valeur Déploiement Maximal de l'étiquette du produit,

ou,

la valeur du tableau de la page précédente en fonction de la distance de chute libre et du poids précis du travailleur.



Capacité

La longe absorbant l'énergie de 420 lb est conçue pour être utilisée par une (1) personne avec un poids minimum de 200 livres (90 kilogrammes) et un poids maximal à 420 livres (190 kilogrammes). Il s'agit du poids combiné de la personne avec des vêtements et des outils.

Connecteurs

Utilisez uniquement des connecteurs qui conviennent à l'application et qui ont été conçus pour fonctionner ensemble afin que les mécanismes de porte ne s'ouvrent pas accidentellement s'ils n'ont pas été correctement orientés.

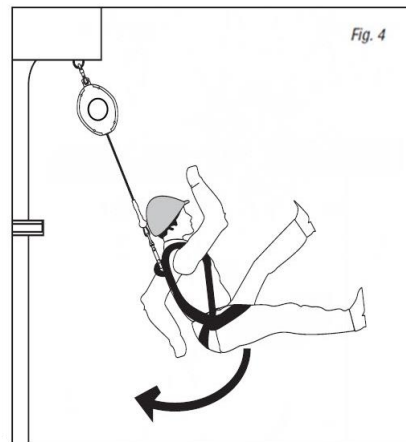
- Les connecteurs doivent être compatibles avec l'ancrage.
- Les connecteurs doivent être compatibles en taille, en forme et en résistance.
- Les crochets et les mousquetons autobloquants sont exigés par la norme CSA Z259.11-17, l'ANSI Z359.13 et l'OSHA.
- Les crochets, les mousquetons et les anneaux en D doivent être capables de supporter un minimum de 5000 lb 2200 kg.

Ancrages

La longe devrait être fixée à un ancrage approuvé capable de maintenir la charge statique requise de l'application prévue ou conformément à la réglementation de la juridiction dans laquelle l'équipement est utilisé.

- | | | |
|-----------------------------|--------------|--|
| • ARRESTATION À L'AUTOMNE | certifié | au moins deux (2) fois la force moyenne d'arrestation. |
| | non certifié | 5000 livres 2200 kilogrammes. |
| • POSITIONNEMENT DE TRAVAIL | certifié | au moins deux (2) fois la force moyenne d'arrestation |
| | non certifié | 3000 livres 1360 kilogrammes. |
| • CONTRAINTE | certifié | au moins deux (2) fois la force moyenne d'arrestation |
| | non certifié | 1000 livres 454 kilogrammes. |
| • SAUVETAGE | certifié | au moins cinq (5) fois la force moyenne d'arrestation |
| | non certifié | 3000 livres 1360 kilogrammes. |

Dans la mesure du possible, l'ancrage doit être choisi de manière à ce qu'il soit directement au-dessus du chantier, afin de réduire ou d'éliminer la possibilité d'une chute pivotante. La force de frapper un objet lors d'une chute pivotante peut causer des blessures graves ou la mort.



Connexion de la longe

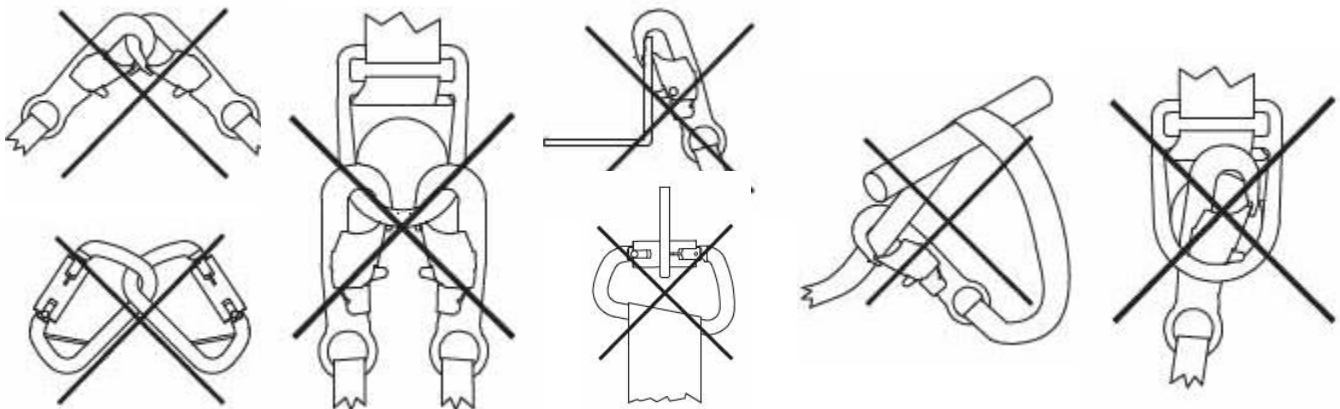
Pour les applications anti-chute, la longe absorbant l'énergie doit d'abord être connectée au harnais, puis à l'ancrage.

La partie absorbant d'énergie de la longe ne doit être connectée qu'à un harnais complet du corps. Ne connectez pas la partie de l'absorbeur d'énergie à l'ancrage.

Ne connectez pas une longe absorbant l'énergie à un dispositif auto-rétractable (SRD).

Les crochets à pression et les mousquetons ne doivent PAS être connectés:

- les uns aux autres
- à un anneau D qui a déjà un connecteur en place
- d'une manière qui placerait la charge sur la porte
- directement à la sangle, au câble ou à la corde, à moins que la longe et le connecteur n'aient été spécialement conçus pour une connexion de raccordement.
- sans confirmation visuelle qu'il est complètement fermé et verrouillé.



Accrocher à l'accrochage

Ouvrez la porte du crochet de verrouillage à côté du pack d'absorbeur d'énergie
Fixez-le à l'anneau D dorsal (arrière) d'un harnais complet approuvé
Assurez-vous que le crochet est fixé à l'intérieur de l'anneau D et que la porte est fermée.

Mousqueton

Ouvrez le canon du mousqueton verrouillable à côté du pack d'absorbeur d'énergie
Fixez-le à l'anneau D dorsal (arrière) d'un harnais complet approuvé
Assurez-vous que le mousqueton est fixé à l'intérieur de l'anneau en D et que le canon est fermé.

Boucle Web

Insérez la boucle Web adjacente au pack d'absorbeur d'énergie à travers l'anneau D d'un harnais complet approuvé.

Insérez l'extrémité opposée de la longe à travers la boucle.

Tirez la longe à travers la boucle et serrez-la solidement autour de l'anneau D.

Si la longe utilisée avec l'extension dorsale a un absorbeur d'énergie intégré, alors l'extension dorsale ne doit PAS être un type d'absorption d'énergie. L'utilisation de deux absorbeurs d'énergie en combinaison n'est pas autorisée.

Connectez l'extrémité de la longe à l'ancrage ou au connecteur d'ancrage. Si l'ancrage a un absorbeur d'énergie fixé en permanence, ne connectez pas cette longe car l'utilisation de plusieurs systèmes d'absorption d'énergie n'est pas recommandée,

Longes réglables

La longe réglable doit être positionnée à la longueur la plus courte possible pour accomplir la tâche de travail. Il ne devrait pas y avoir d'excès de mou dans la jambe de longe pendant que le travailleur termine la tâche.

La jambe de longe est raccourcie en faisant glisser le gardien loin de la boucle du régleur, puis en tirant sur l'extrémité de la sangle. Lorsque la longueur souhaitée est atteinte, faites glisser le gardien vers la boucle du régleur pour verrouiller la longueur de la jambe de longe.

Pour allonger la jambe de la longe réglable, faites glisser le gardien loin de la boucle du régleur et retirez la quantité souhaitée de sangle de mou à travers la boucle du régleur. Une fois la longueur de la jambe ajustée, faites glisser le gardien jusqu'à la boucle réglable pour verrouiller la longueur de la jambe de longe.

La longueur de la longe devrait être le minimum nécessaire pour accomplir la tâche, mais ne doit pas dépasser 1,8 mètre (6 pieds) à moins que l'ancrage ne soit au-dessus du point de fixation au harnais du corps entier.

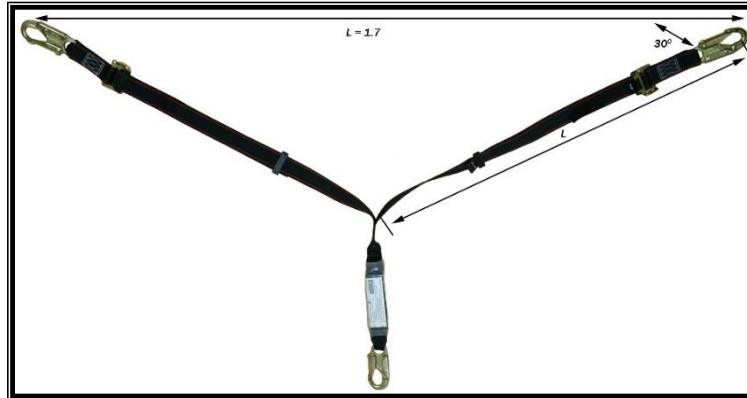
Longes à deux jambes

Appelé « double jambe » ou « Y » ou « bypass » cordons, il est destiné aux situations où le travailleur doit être connecté 100% du temps tout en travaillant en hauteur, mais doit se déplacer entre les points d'ancrage pour terminer la tâche.

Pendant l'utilisation normale, une seule des jambes de la longe doit être fixée au point d'ancrage, La jambe restante doit être fixée au point d'emplacement approuvé sur le harnais, qui est conçu pour se déchirer si la jambe devient accrochée pendant l'utilisation. La jambe restante ne doit pas être fixée à l'anneau en D ou à tout élément de sangle du harnais complet.

La longe à deux jambes est conçue pour une fixation momentanée à deux (2) ancrages pendant la transition. La fixation simultanée des deux jambes à des ancrages séparés peut entraîner une surcharge grave de la longe,

- si la distance entre les ancrages dépasse 1,7 fois la longueur de la longe,
- ou si l'angle entre la jambe de longe et l'horizontale est inférieur à 30° (degrés).



Si la distance entre les ancrages dépasse 1,7 fois la longueur de la jambe de longe, une ligne de vie horizontale doit être utilisée pour faciliter le transfert point à point.

Si la distance entre les ancrages dans le processus de traversée dépasse 1,7 fois la longueur de la jambe de longe (généralement 0,3 mètre [1 pied] de moins que la longueur spécifiée de la longe en raison de la longueur de l'absorbeur d'énergie), alors une alternative doit être fournie.

La longueur de la longe devrait être le minimum nécessaire pour accomplir la tâche, mais ne doit pas dépasser 1,8 mètre (6 pieds) à moins que l'ancrage ne soit au-dessus du point de fixation au harnais du corps entier.

Attachez les longes

Placez la longe arrière de l'attache sur la structure d'ancrage sans torsions dans la sangle.

Ouvrez la porte sur le crochet et passez la longe à travers le crochet. Selon la structure d'ancrage, la longe peut être enroulée autour de plus d'une fois, mais ne passer la longe à travers le crochet qu'une seule fois.

Assurez-vous que la bande est sécurisée dans le crochet et que la porte est fermée.

Anneau D flottant ou anneau O

Placez la longe arrière de l'attache sur la structure d'ancrage sans torsions dans la sangle.

Ajustez l'anneau flottant pour qu'il soit suspendu sous l'ancre.

Ouvrez la porte sur le crochet et attachez-la à l'anneau.

Assurez-vous que le crochet est fixé à l'intérieur de l'anneau et que la porte est fermée

L'inspection

Tout l'équipement de protection contre les chutes doit être inspecté visuellement par le travailleur avant chaque utilisation et doit être inspecté par une personne compétente autre que l'utilisateur sur une base annuelle ou plus fréquemment. Un registre de ces inspections devrait être tenu dans un registre.

Lorsqu'une inspection révèle des défauts ou des conditions dangereuses, la longe doit être retirée du service immédiatement et étiquetée pour empêcher toute autre utilisation.

Le défaut d'inspecter correctement la longe pourrait entraîner une défaillance du produit et des blessures graves ou la mort.

La longe doit être retirée du service immédiatement si une inspection révèle l'un des éléments suivants :

- Si la longe a été soumise à un arrêt anti-chute et que l'absorbeur d'énergie a été partiellement déployé. Cela peut être indiqué par une sangle déchirée, des coutures cassées ou si la longueur mesurée est supérieure à la longueur indiquée sur l'étiquette.
- S'il y a des preuves de corrosion ou de déformation des connecteurs et composants matériels, y compris les fissures, les arêtes vives, les attaques chimiques, l'exposition excessive à la chaleur ou l'altération de quelque manière que ce soit.
- Si les tests de fonction montrent que les portes des mousquetons et des crochets à pression ne se verrouillent pas automatiquement.
- Si l'étiquetage original sur la longe a été retiré ou est illisible.
- Si le matériau de longe a été contaminé par de la peinture, du bitume, du solvant ou un autre réactif chimique.
- Si le matériau utilisé pour fabriquer la longe est compromis, y compris, mais sans s'y limiter, les terminaisons épaissies ou les motifs de point, les coupures, les déchirures, l'abrasion, les brûlures, les nœuds, les plis ou l'usure excessive.

Entretien et entretien

La longe ne doit pas être modifiée ou modifiée de quelque manière que ce soit.

Toutes les longes doivent être entreposées dans un environnement propre et sec, avec une exposition limitée aux éléments suivants :

- 1 lumière du soleil et rayonnement UV
- 2 chaleur excessive
- 3 fumées nocives
- 4 produits chimiques ou environnements corrosifs

Si nécessaire, la longe peut être nettoyée en utilisant une solution de savon doux avec de l'eau tiède et une éponge. L'utilisation de détergents ou de solvants chimiques n'est pas recommandée. Après le lavage, rincez la longe à l'eau propre et suspendez-la pour la sécher à l'air à l'abri de la chaleur directe. Une fois sec, effectuez une inspection supplémentaire. Après le lavage, tout le matériel doit être testé. Si nécessaire, une huile lubrifiante légère peut être appliquée.

Étiquettes



Read Instructions Before Use / Lire les Instructions avant utilisation	
Maximum Free-Fall Distance Maximum de chute libre	Weight Range Including Tools / Gamme de poids incluant les outils
1.8 m 6 ft	91-191 kg 200-420 lb
Maximum Deployment Déploiement maximum	Maximum Deployment Factor / Facteur de déploiement maximum
1.5 m (5.0 ft)	D 191_{kg} 0.77
	See User Instructions / Voir les instructions aux utilisateurs

Numéros de produit

Safety Direct Ltd utilise 16 caractères pour identifier les longues absorbant l'énergie certifiées conformes à la norme CSA Z259.11-17.

L X₁ X₂ X₃ 9 X₄ X₅ X₆ X₇ X₈ X₉

- L 1 caractère identifie l'élément comme une longe
- X₁ 1 caractère identifie le style comme une seule jambe ou une jambe double
- X₂ 1 caractère identifie le type tel que la longueur fixe, réglable ou l'arrimage
- X₃ 1 caractère identifie le matériau de la jambe tel que le kevlar®, le polyester, le nylon, le câble ou la corde
- 9 1 caractère identifie l'article comme une longe absorbant l'énergie de 420 lb
- X₄ 1 caractère identifie le matériau absorbeur d'énergie, soit Kevlar® ou polyester
- X₅ 3 caractères identifient le type et la composition du connecteur du harnais
- X₆ 3 caractères identifient le type et la composition du connecteur d'ancrage
- X₇ 2 caractères spécifient la longueur en pouces
- X₈ 1 caractère spécifie la couleur de la jambe pour les longues en polyester
- X₉ 1 caractère spécifie les ajouts facultatifs à la longe

Protection contre les chutes avec laquelle vous pouvez vivre! ®

Tous droits réservés. Aucune partie de ces instructions, couverte par les droits d'auteur des présentes, ne peut être reproduite ou copiée sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement, l'enregistrement ou les systèmes de stockage et de récupération d'informations, sans le consentement écrit de Safety Direct Ltd. Copyright ©2021 Safety Direct Ltd. Réf: 12/23